

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 4 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ «Детский сад № 10»  
от 30» августа 2023 г. № 114-Д

**РЕЖИМ ДНЯ  
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
2023 – 2024 уч. год**

№	Режимные моменты	от 1 до 1,5 лет	от 1,5 до 3 лет
		Время	
1	Приём детей: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Подготовка к утренней гимнастике	07 <sup>00</sup> – 08 <sup>00</sup>	07 <sup>00</sup> – 08 <sup>00</sup>
2	Утренняя гимнастика	08 <sup>00</sup> – 08 <sup>10</sup>	08 <sup>00</sup> – 08 <sup>10</sup>
3	Свободная игра, самостоятельная деятельность	08 <sup>10</sup> – 08 <sup>30</sup>	08 <sup>10</sup> – 08 <sup>30</sup>
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08 <sup>30</sup> – 08 <sup>50</sup>	08 <sup>30</sup> – 08 <sup>50</sup>
5	Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности (НОД, игра-занятие)	08 <sup>50</sup> – 10 <sup>30</sup>	08 <sup>50</sup> – 09 <sup>20</sup>
6	Образовательная деятельность (НОД, игры-занятия) 1 подгруппа – дети от 1,5 до 2 лет; 2 подгруппа – дети от 2 до 3 лет	-	09 <sup>00</sup> – 09 <sup>10</sup> (1 п) 09 <sup>20</sup> – 09 <sup>30</sup> (2 п)
7	Свободная игра, самостоятельная деятельность	08 <sup>55</sup> – 10 <sup>30</sup>	09 <sup>10</sup> – 10 <sup>30</sup>
8	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>
9	Подготовка к прогулке. Прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности	10 <sup>40</sup> – 11 <sup>50</sup>	10 <sup>40</sup> – 11 <sup>50</sup>
10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>00</sup>	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>00</sup>
11	Подготовка к обеду, обед	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>20</sup>	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>20</sup>
12	Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>20</sup> – 15 <sup>20</sup>	12 <sup>20</sup> – 15 <sup>20</sup>
13	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>30</sup>	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>30</sup>
14	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>
15	Образовательная деятельность (НОД, игры-занятия) 1 подгруппа – дети от 1,5 до 2 лет; 2 подгруппа – дети от 2 до 3 лет	-	15 <sup>45</sup> – 15 <sup>55</sup> (1 п) 16 <sup>00</sup> – 16 <sup>10</sup> (2 п)
16	Свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15 <sup>45</sup> – 16 <sup>10</sup>	15 <sup>55</sup> – 16 <sup>10</sup>
17	Подготовка к прогулке. Прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Уход детей домой	16 <sup>10</sup> – 18 <sup>00</sup>	16 <sup>10</sup> – 18 <sup>00</sup>

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 4 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ «Детский сад № 10»  
от «30» августа 2023 г. № 114-Д

## РЕЖИМ ДНЯ

### РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ОТ 3 ЛЕТ ДО 5 ЛЕТ

#### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

2023 – 2024 уч. год

№	Режимные моменты	Время
1	Приём детей: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Подготовка к утренней гимнастике	06 <sup>30</sup> – 08 <sup>10</sup>
2	Утренняя гимнастика	08 <sup>10</sup> – 08 <sup>20</sup>
3	Свободная игра, самостоятельная деятельность	08 <sup>20</sup> – 08 <sup>30</sup>
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08 <sup>30</sup> – 08 <sup>50</sup>
5	Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности (НОД)	08 <sup>50</sup> – 09 <sup>25</sup>
6	Образовательная деятельность (НОД) 1 подгруппа – дети 3-4 лет; 2 подгруппа – дети 4-5 лет	09 <sup>00</sup> – 09 <sup>15</sup> (1 п.) 09 <sup>25</sup> – 09 <sup>40</sup> – 09 <sup>45</sup> (1-2 п.)
7	Свободная игра, самостоятельная деятельность	09 <sup>00</sup> – 09 <sup>25</sup>
8	Образовательная деятельность (НОД) 2 подгруппа – дети 4-5 лет	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>20</sup> (2 п.)
9	Свободная игра, самостоятельная деятельность	09 <sup>40</sup> – 10 <sup>30</sup>
10	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>
11	Подготовка к прогулке Прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>05</sup>
12	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 <sup>05</sup> – 12 <sup>15</sup>
13	Подготовка к обеду, обед	12 <sup>15</sup> – 12 <sup>35</sup>
14	Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>35</sup> – 15 <sup>05</sup>
15	Постепенный подъём	15 <sup>05</sup> – 15 <sup>15</sup>
16	Свободная игра; самостоятельная деятельность; организация различных видов детской деятельности; индивидуальная работа с детьми.	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>30</sup>
17	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>
18	Подготовка к прогулке, прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности	15 <sup>45</sup> – 17 <sup>20</sup>
19	Возвращение с прогулки, спокойные игры, самостоятельная деятельность. Уход домой.	17 <sup>20</sup> – 17 <sup>30</sup>

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 4 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ «Детский сад № 10»  
от «30» августа 2023 г. № 114-Д

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ ДОШКОЛЬНОГО**  
**ВОЗРАСТА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ОТ 5 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

2023 – 2024 уч. год

№	Режимные моменты	Время
1	Приём детей: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Подготовка к утренней гимнастике	07 <sup>00</sup> – 08 <sup>20</sup>
2	Утренняя гимнастика	08 <sup>20</sup> – 08 <sup>30</sup>
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08 <sup>30</sup> – 08 <sup>45</sup>
4	Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности (НОД)	08 <sup>45</sup> – 08 <sup>50</sup>
5	Образовательная деятельность (НОД) 1 подгруппа – дети 5-6 лет;      2 подгруппа – дети 6-7 лет	08 <sup>50</sup> – 09 <sup>15</sup> (1 п.) 09 <sup>20</sup> – 09 <sup>50</sup> (2 п.)
6	Свободная игра, самостоятельная деятельность	08 <sup>50</sup> – 09 <sup>50</sup>
7	Образовательная деятельность (НОД) 1 подгруппа – дети 5-6 лет;      2 подгруппа – дети 6-7 лет	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>25</sup> – 10 <sup>30</sup> (1-2 п.)
	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>
8	Образовательная деятельность (НОД) 1 подгруппа – дети 5-6 лет;      2 подгруппа – дети 6-7 лет	10 <sup>40</sup> – 11 <sup>10</sup> (2 п.)
9	Подготовка к прогулке Прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности	11 <sup>05(10)</sup> – 12 <sup>05</sup>
10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 <sup>05</sup> – 12 <sup>10</sup>
11	Подготовка к обеду, обед	12 <sup>10</sup> – 12 <sup>30</sup>
12	Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>
13	Постепенный подъем	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>05</sup>
14	Образовательная деятельность (НОД) 1 подгруппа – дети 5-6 лет;	15 <sup>05</sup> – 15 <sup>30</sup> (1 п.)
15	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>
16	Подготовка к прогулке, прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности	15 <sup>45</sup> – 17 <sup>50</sup>
17	Возвращение с прогулки, спокойные игры, самостоятельная деятельность. Уход домой	17 <sup>50</sup> – 18 <sup>00</sup>

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 4 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ «Детский сад № 10»  
от «30» августа 2023 г. № 114-Д

### РЕЖИМ ДНЯ

### РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ПО АДАПТИРОВАННОЙ ПРОГРАММЕ ОТ 5-7 ЛЕТ

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

2023 – 2024 уч. год

№	Режимные моменты	Время
1.	Приём детей: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Подготовка к утренней гимнастике	07 <sup>30</sup> – 08 <sup>00</sup>
2.	Утренняя гимнастика	08 <sup>00</sup> – 08 <sup>10</sup>
3	Свободная игра, самостоятельная деятельность	08 <sup>10</sup> – 08 <sup>30</sup>
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08 <sup>30</sup> – 08 <sup>45</sup>
	Свободная игра, самостоятельная деятельность	08 <sup>45</sup> – 08 <sup>50</sup>
5	Образовательная деятельность (НОД) 1 подгруппа – дети 5-6 лет; 2 подгруппа – дети 6-7 лет	08 <sup>50</sup> – 09 <sup>15</sup> (1 п.) 08 – 09 <sup>20</sup> (2 п.)
6	Свободная игра, самостоятельная деятельность	09 <sup>15(20)</sup> – 09 <sup>30</sup>
7	Образовательная деятельность (НОД) 1 подгруппа – дети 5-6 лет; 2 подгруппа – дети 6-7 лет	09 <sup>30</sup> – 09 <sup>55</sup> (1 п.) 09 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup> (2 п.)
8	Свободная игра, самостоятельная деятельность	09 <sup>55</sup> – 10 <sup>10</sup>
9	Образовательная деятельность (НОД) 1 подгруппа – дети 5-6 лет; 2 подгруппа – дети 6-7 лет	10 <sup>10</sup> – 10 <sup>35</sup> (1 п.) 10 <sup>10</sup> – 10 <sup>40</sup> (2 п.)
10	Свободная игра, самостоятельная деятельность	10 <sup>35</sup> – 10 <sup>40</sup>
11	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10 <sup>40</sup> – 10 <sup>50</sup>
12	Подготовка к прогулке. Прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности	10 <sup>50</sup> – 12 <sup>00</sup>
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>10</sup>
14	Подготовка к обеду, обед	12 <sup>10</sup> – 12 <sup>30</sup>
15	Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>
16	Постепенный подъём	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>05</sup>
17	Образовательная деятельность (НОД)(1 подгруппа – дети 5-6 лет)	15 <sup>05</sup> – 15 <sup>30</sup> (1 п.)
18	Свободная игра; самостоятельная деятельность; организация различных видов детской деятельности; индивидуальная работа с детьми.	15 <sup>05</sup> – 15 <sup>30</sup>
19	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>
20	Подготовка к прогулке. Прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности.	15 <sup>45</sup> – 17 <sup>15</sup>
21	Возвращение с прогулки, спокойные игры, самостоятельная деятельность. Уход домой	17 <sup>15</sup> – 17 <sup>30</sup>

