***Влияние родительских установок.***

Родителям очень важно понять, какую роль в эмоционально-личностном развитие ребёнка играют родительские установки. Бесспорно, родитель - самые значимые и любимые для ребёнка люди. Их авторитет, особенно на ранних этапах психоэмоционального развития, непререкаем и абсолютен. Вера в непогрешимость, правоту родителей у ребёнка непоколебима: 2 Мама сказала. ", " Папа сказал. " и т. д.

Несомненно, большая часть родительских установок положительна и способствует благоприятному развитию личного пути ребёнка. Это своеобразные инструменты психологической зашиты, помогающие ребёнку сохранить себя и выжить в окружающем мире. Примером положительных установок, охраняющих человека, являются пословицы и поговорки, сказки, где добро побеждает зло, где важны стойкость и вера в свои силы.

Но есть и негативные установки, которые родители неосознанно внушают детям. Сказав так подумайте о последствиях и вовремя исправитесь:

1.*"Не будешь слушаться, с тобой никто дружить не будет. "* - вызывают замкнутость, отчуждённость, безынициативность. - *"Будь собой, у каждого в жизни будут друзья!"*

2. *"Горе ты моё!"*- чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим. - *"Счастье ты моё, радость моя"*

3."*Не твоего ума дело!"*- низкая самооценка, задержка в психическом развитии, отсутствие своего мнения, конфликты с родителями. - *"А ты как думаешь?"*

4"*Ничего не умеешь делать, неумеха!"*- неуверенность в своих силах, страх сделать неверно, задержка психического развития. - *"Попробуй ещё, у тебя обязательно получится, верь в себя"*

5.*"Ты плохой, обижаешь маму, я уйду от тебя к другому ребёнку! или возму другого ребёнка себе вместо тебя!"*- чувство вини, страх, тревожность, ощущения одиночества, отчуждённость от родителей, "уход в себя". - *"Я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый и родной"*

6.*"Уйди с глаз моих, встань в угол!"*- нарушение взаимоотношенний с родителями, недоверие и агрессивность. - *"Иди ко мне, давайво всём разберёмся вместе"*

Естественно, список установок может быть значительно больше.

**Но есть слова, волшебные. ласкающие душу ребенка:**

Ты самый любимый!

Ты сможешь многое!

Что бы мы без тебя делали!

Я помогу тебе!

Ты меня так радуешь!

Что бы не случилось. мы всегда будем рядом!