

ПАМЯТКА ВЕЛОСИПЕДИСТУ

Любимым средством передвижения для мальчишек стал велосипед.



Велосипедист — это водитель, управляющий транспортным средством, который должен знать правила дорожного движения.

Правилами дорожного движения предусмотрено: **управлять велосипедом можно только при достижении 14 лет.**

Велосипед — неустойчивое транспортное средство, не защищенное от ударов извне, не рассчитанное на перевозку пассажиров. Согласно п. 26.7

Правил дорожного движения, велосипедисту запрещается:

- ездить по тротуарам, пешеходным дорожкам;
- ездить, не держась за руль;
- перевозить пассажиров, груз, который выступает более чем на 0,5 метра по длине и ширине за габариты велосипеда;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении;
- запрещается буксировка велосипедов и велосипедами.

Лучшее место для езды — спортивные площадки, уголки парка.

Совершенствуя мастерство, помните о культуре поведения на дороге, о безопасности окружающих.

КАК ПРАВИЛЬНО ЕЗДИТЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

В автомобильных катастрофах часто страдают не только те, кто находится в машине, но и пешеходы, велосипедисты, прохожие. На дорогах нашей страны ежегодно гибнет более 30 тыс. человек, сотни тысяч получают травмы и увечья. При этом значительную часть пострадавших составляют дети.

В последнее время широкое распространение получили модные и удобные средства передвижения — скейтборды, роликовые коньки, велосипеды. По сути, это самые настоящие скоростные транспортные средства, полноправные участники уличного движения, только в действие они приводятся не пламенным мотором, а силой ног.

Хочется напомнить юным водителям и их родителям, что **выезжать на проезжую часть на велосипеде можно только с 14 лет.** На дороге вы — водитель и, следовательно, обязаны выполнять все правила дорожного;

движения. Обращаем ваше внимание на соблюдение требований дорожных знаков, правил проезда перекрестков, подачи сигналов о перестроении.

Ездить на велосипеде нужно в надежно застегнутом защитном шлеме. Ваш двухколесный друг должен иметь исправные тормоза и катафоты (отражающие элементы сзади и спереди). На велосипеде нельзя ездить вдвоем: так им сложнее управлять и поддерживать равновесие. Особенно внимательны будьте в темное время суток или в сумерки, когда плохо видно и потому аварии случаются чаще. Велосипед должен быть оснащен фарой.



Очень опасно, управляя любым транспортным средством, слушать музыку. Во-первых, это отвлекает внимание, а во-вторых, можно не услышать предупреждающие сигналы и попасть в аварию. Собираясь кататься на роликовых коньках или скейтборде, наденьте не только шлем, но и налокотники, наколенники, защитите руки. Так вы убережетесь от тяжелых травм в случае падения или столкновения с

препятствием.

Не увлекайтесь скоростным или фигурным катанием – оно может обернуться большими неприятностями. Столкнетесь с пешеходом, велосипедистом, врежетесь в столб, торговый павильон, дерево и тому подобное, развлекайтесь таким образом лучше на специально оборудованных площадках, не забывайте: чем выше скорость, тем больше тормозной путь. Не сразу удастся остановиться и при неустойчивом положении тела.

КАК СЕБЯ ВЕСТИ ПРИ ПАДЕНИИ?

- Не торопись вставать.
- Осмотрите себя – нет ли кровотечений, неестественного положения рук или ног (возможны переломы).
- Прислушайтесь к себе: не кружится ли голова, не тошнит ли (возможно сотрясение головного мозга).
- В случае серьезных травм попросите прохожих вызвать «Скорую помощь».



Помните: внимательность и собранность на дороге – залог безопасности и здоровья.